

Утверждаю
 Директор МАОУ СОШ посёлок Рыбачий

Л.П. Яковлева Л.П. Яковлева



МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов МАОУ СОШ п.Рыбачий

На 1 неделю понедельник 2022 года

№	Наименование	Выход (грамм)	Калор ий- ность ккал	Выход (грамм)	Калорий- ность ккал
	Завтрак		Дети 1-4 классов	Дети 5-11 классов	
	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	200/10	295	200/10	295
	Бутерброд из хлеба пшеничного с ветчиной	30/20	174	30/20	174
	Чай с лимоном	200/15/7	62	200/15/7	62
	Яблоко	100	47	200	94
	Печенье	20	76	20	76
	Итого ккал:		654		701
	Стоимость завтрака:		92,47		99,64
	Обед				
	Салат из сырых овощей (морковь, помидоры, огурцы,	75	58	100	58
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль красная) со сметаной	250/17,5	175	250/17,5	186
	Курица тушенная в соусе молочном	100/20	162	100/20	162
	Каша рассыпчатая гречневая	150	244	200	244
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	20	47
	Хлеб ржано-пшеничный	40	92	40	92
	Компот из вишни	200	117	200	117
	Итого ккал:		801		906
	Стоимость завтрака :		92,47		99,64