

Утверждаю
 Директор МАОУ СОШ п. Рыбачий

Л.П. Яковлева
 Л.П. Яковлева



МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов МАОУ СОШ п. Рыбачий

На 1 неделю вторник 2022 года

№	Наименование	Выход (грамм)	Калори й-ность ккал	Выход (грамм)	Калорий- ность ккал
	Завтрак		Дети 1-4 классов	Дети 5-11 классов	
	Каша молочная из пшенной крупы с маслом	1/200/10	298	200/10	298
	Сыр порциями Российский	1/20	69	1/20	69
	Хлеб пшеничный йодированный.	1/20	47	1/20	47
	Чай с сахаром	1/150/50 /1	81	1/170/50 /1	343
	Пряник	1/20	76	1/20	76
	Фрукт	1/100	43	1/200	125
	Итого ккал:		614		958
	Стоимость завтрака:		92,47		99.64
	Обед				
	Салат из свеклы с зеленым горшком	1/75	55	1/100	40
	Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/250/17 .5	134	1/250/17 .5	156
	Плов с мясом	1/200	544	1/200	544
	Хлеб пшеничный йодированный	1/20	47	1/20	47
	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	92	1/40	92
	Кисель из ягод	1/200	269	1/200	269
	Итого ккал:		1141		1148
	Стоимость завтрака :		92,47		99,64