


Утверждаю
 Директор МАОУ СОШ п. Рыбачий
 Т.П.Яковлева



МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов МАОУ СОШ п. Рыбачий

На 2 неделю среда 2022 года

№	Наименование	Выход (грамм)	Калорийность ккал	Выход (грамм)	Калорийность ккал
	Завтрак	Дети 1-4 классов		Дети 5-11 классов	
	Помидор свежий	1/30	18	1/20	15
	Рисовая каша рассыпчатая с маслом и овощами	1/150/30/1	258	1/200/10	309
	Фрикадельки из мяса в сметанном соусе	1/90	246	1/90	246
	Хлеб пшеничный йодированный	1/20	47	1/20	47
	Фрукт	1/100	46	1/100	46
	Какао с молоком	1/200	125	1/200	125
	Итого ккал:		740		788
	Стоимость завтрака:		92,47		99,64
	Обед				
	Салат из моркови с яблоками	1/75	31	1/75	31
	Борщ с фасолью и картофелем с курицей	250/17,5	156	250/17,5	156
	Печень тушенная в соусе в сметанном с морковью	1/100/20	166	1/100	166
	Макаронный изделия отварные	1/150	202	1/200	250
	Хлеб пшеничный йодированный	1/20	47	1/20	47
	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	92	1/40	92
	Компот из ягод	1/200	117	1/200	117
	Итого ккал:		811		859
	Стоимость завтрака :		92,47		99,64