

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ п. Рыбачий

И.П.Яковлева



МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов МАОУ СОШ п. Рыбачий

На 2 неделю четверг 2022 года

№	Наименование	Выход (грамм)	Калорийность ккал	Выход (грамм)	Калорийность ккал
	Завтрак	Дети 1-4 классов		Дети 5-11 классов	
	Огурец свежий	1/30	18	1/30	18
	Гречневая каша с маслом сливочным	1/150/10	280	1/250/10	330
	Курица тушеная с луком	1/100	305	1/100	305
	Булочка «Творожная»	1/50	131	1/50	131
	Хлеб пшеничный йодированный	1/20	47	1/20	47
	Чай с сахаром	1/200/15/7	62	1/200/15/7	62
	Итого ккал:		843		893
	Стоимость завтрака:		92,47		99,64
	Обед				
	Салат из белокачанной капусты с яблоками	1/75	74	1/100	96
	Суп из овощей	1/250/17,5	130	1/250/17,5	130
	Биточки рыбные в соусе молочном	1/90/20	122	1/120/20	182
	Картофельное пюре	1/150	137	1/200	182
	Хлеб пшеничный йодированный	1/20	47	1/20	47
	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	92	1/40	92
	Компот из свежих плодов	1/200	62	1/200	62
	Итого ккал:		664		791
	Стоимость завтрака :		92,47		99,64