

Утверждаю
 Директор МАОУ СОШ п. Рыбачий

А.П. Яковлева
 А.П. Яковлева



МЕНЮ

Для обучающихся 1-11 классов МАОУ СОШ п. Рыбачий

На 2 неделю пятница 2022 года

№	Наименование	Выход (грамм)	Калори й-ность ккал	Выход (грамм)	Калорий- ность ккал
	Завтрак	Дети 1-4 классов		Дети 5-11 классов	
	Салат из моркови	1/50	61	1/50	61
	Макаронные изделия отварные	1/150	202	1/200	202
	Мясо тушеное(гуляш)в соусе томатном	1/50	164	1/50	164
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	20	47
	Груша	1/100	43	1/100	43
	Кофейный напиток злаковый с молоком	1/200	101	1/200	101
	Итого ккал:		618		618
	Стоимость завтрака:		92,47		99,64
	Обед				
	Салат из белокачанной капусты с яблоками	1/75	68	1/100	60
	Щи по-уральски(с крупой)	250/17,5	69	250/17,5	69
	Котлеты рубленые из птицы в сметанном соусе	90/20	246	100/20	308
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	20	47
	Хлеб ржано-пшеничный	40	92	40	92
	Компот из смеси ягод	200	62	200	62
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	1/150	220	200/5	308
	Итого ккал:		804		946
	Стоимость завтрака :		92,47		99,64